

Ayuno: seguridad durante su cirugía

¿Qué es el ayuno preprocesal y por qué debo hacerlo?

El ayuno preprocesal consiste simplemente en evitar alimentos y bebidas durante cierto tiempo antes de un procedimiento médico. El ayuno es necesario antes de un procedimiento porque los reflejos protectores de las vías respiratorias no funcionan normalmente cuando se está bajo sedación (anestesia). Esto significa que los líquidos pueden subir por el esófago (tubo alimentario) y llegar a los pulmones (aspiración), causando daños.

¿Por cuánto tiempo tengo que ayunar?

El tiempo de ayuno depende del procedimiento. Normalmente, el tiempo de ayuno es de 2 a 8 horas. Sin embargo, algunas enfermedades (gastroparesia) y determinados medicamentos, como los agonistas de los GLP que se utilizan para tratar la diabetes y otras enfermedades (véase la página 2), ralentizan el vaciado del estómago. Esto aumenta el riesgo de aspiración.

Antes del procedimiento

Siga las instrucciones de su equipo médico sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no sigue sus indicaciones, habrá que aplazar procedimiento. No deje de preguntar si tiene dudas. Para estar a salvo:

- Deje que el estómago se vacíe completamente antes del procedimiento. Esto significa que deberá dejar de comer varias horas antes de dejar de beber líquidos.
- Siga una dieta de líquidos claros hasta el momento en que le digan que deje de beber. Normalmente, 2 horas antes del procedimiento. Estar bien hidratado antes del procedimiento le ayudará a recuperarse.

Si tiene diabetes, controle de cerca su nivel de azúcar en sangre. Ajuste los carbohidratos y la insulina (si se la han recetado) para mantener la glucemia entre 80 y 180. Hable con su médico de cabecera si es necesario. Si su glucemia desciende por debajo de 80 en las 4 horas anteriores al procedimiento, comuníquese con el centro para recibir instrucciones.

Mis instrucciones de ayuno

(Escribe las horas que le digan cuando le llamen).

Lugar y hora del procedimiento: _____

Deje de comer alimentos sólidos en esta fecha

y hora: _____

Deje de beber líquidos claros en esta fecha y hora:

Instrucciones especiales: _____

Número para llamar con preguntas: _____

Los líquidos claros incluyen los siguientes:

- Agua o agua glucosada
- Jugos de fruta sin pulpa (como el jugo de manzana)
- Refrescos carbonatados (gaseosas)
- Bebidas deportivas (**sin** proteína)
- Té claro, café solo (**sin** crema)
- Caldo o consomé (sin grasa, bajo en sodio, de res o pollo, **no** caldo de hueso)
- Gelatina (**no** fruta o coberturas)
- **No** alcohol, jugo de naranja, yogur, kéfir, leche o crema, bebidas de proteína, batidos

Plan nutricional de seguridad para la sedación

(Para quienes padecen gastroparesia o han tomado un medicamento agonista del GLP-1 en las últimas 4 semanas)

Los agonistas de GLP (véase la lista más abajo) mantienen el estómago lleno durante más tiempo. Esto aumenta el riesgo de aspiración. Para mantenerse a salvo, a menos que se le indique lo contrario:

1 Deje de comer alimentos sólidos a las 7:00 A. M. dos días antes de la fecha del procedimiento.

Por ejemplo, si el procedimiento es el martes, deje de comer alimentos sólidos a las 7:00 A. M. del domingo.

2 Continúe bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.

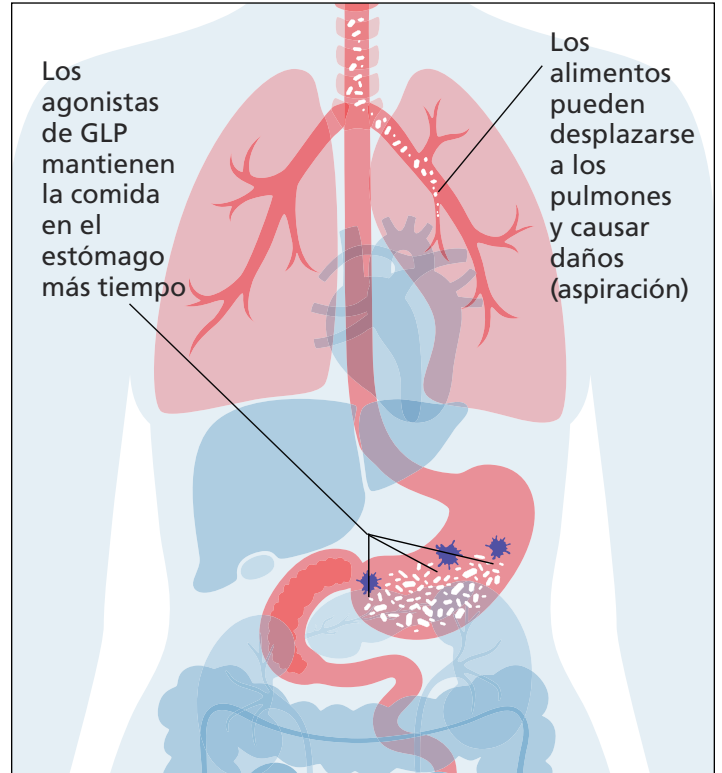
Por ejemplo, si la intervención está programada para las 2:00 P. M., deje de beber líquidos claros a las 12:00 P. M.

Instrucciones para el uso de agonistas de GLP-1

Si está tomando un agonista de GLP-1, informe a su equipo médico. A menos que su médico le indique lo contrario, continúe tomando su medicamento GLP-1 según lo recetado.

A continuación se enumeran algunas de las marcas más conocidas. Esta no es una lista completa de todos los agonistas de GLP-1. Si tiene alguna duda, consulte con su médico habitual.

- Dulaglutida (Trulicity)
- Exenatida (Bydureon BCise, Byetta)
- Semaglutida (Ozempic, Rybelsus)
- Tirzepatida (Mounjaro)
- Liraglutida (Victoza, Saxenda)
- Lixisenatida (Adlyxin)
- Albiglutida (Tanzeum)



Notas
